

## REGULAMENT DE ÎNSCRIERE pentru FACILITATORI

### Proiect *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă*

Iulie 2024 - Iunie 2025

#### Ce este proiectul *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă*?

Prin proiectul *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă*, Fundația Noi Orizonturi cu sprijinul PEPCO România își propune să susțină 3000 de familii din România, în care părinții să devină mai mari, mai puternici, înțelepți și blânzi pentru copiii lor. Cu acest scop, în cadrul proiectului vor fi formați 100 de specialiști din rândurile profesioniștilor cu acces la părinți (ex. profesori, consilieri școlari, lucrători de tineret din ONG-urile locale) (*dumneavoastră*) în metoda validată internațional „Cercul Siguranței” care vor lucra direct cu părinții.

Proiectul *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă* face parte din campania “Discuții din inimă”, lansată de PEPCO România alături de Fundația Noi Orizonturi, Salvați Copiii și Asociația Happy Minds, cu scopul de a reduce efectele negative pe care lipsa de comunicare dintre părinte și copil le generează, afectând starea de bine a copiilor. De cele mai multe ori, aceasta este cauzată de faptul că niciuna dintre părți nu știe să-și verbalizeze sau să își gestioneze emoțiile.

#### Scopul proiectului *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă*

Scopul proiectului este să crească nivelul de conștientizare în rândul părinților a importanței relațiilor de siguranță și întărirea relațiilor dintre părinți și copii în 3000 de familii la nivel național, astfel încât, 4500 de copii să beneficieze de premisele unei relaționări sigure - chiar la ei acasă.

Cercul Siguranței oferă părinților un cadru clar și accesibil pentru a înțelege și a răspunde nevoilor emoționale ale copiilor lor. Prin participarea la acest program, părinții pot construi relații mai puternice și mai sigure cu copiii lor, oferindu-le acestora baza necesară pentru o dezvoltare sănătoasă și armonioasă. Copii se simt văzuți, ascultați și în siguranță, având o altă calitate a relaționării cu părinții lor.

### Etapele proiectului:

- **Un grup de specialiști cu acces ușor la părinți este format la nivel național pentru a putea susține și acompania părinții și familiile în demersul de conștientizare a importanței relaționării și de creștere a competențelor de relaționare.**

100 de multiplicatori relevanți ex. profesori, consilieri școlari, lucrători de tineret, reprezentanți ai ONG-urilor locale, sunt formați ca facilitatori pentru părinți în metoda Cercul Siguranței (COS) până în August 2024.

- **Acompaniați de acești specialiști - facilitatori ai metodei Cercul Siguranței, 3000 de părinți conștientizează și exersează timp de 8 săptămâni comunicarea și relaționarea eficientă ținând cont de nevoile copilului.**

3000 de părinți își îmbunătățesc abilitățile de relaționare cu copiii lor parcurgând sesiunile de educație parentală Cercul Siguranței (COS) până în Februarie 2025. Fiecare părinte va participa la cele 8 sesiuni de 1.5 ore de educație parentală care constituie programul Cercul Siguranței, ghidați de facilitatorul din localitatea sa.

- **Pentru a putea scala intervenția noastră după acest program pilot, însoțim intervenția facilitatorilor cu acțiuni de evaluare a relației părinți - copii la începutul și la finalul proiectului, pentru a comunica acele rezultate relevante statistic.**

Impactul COS și a conștientizării importanței relaționării adecvate asupra familiilor este evaluat până în Mai 2025.

- **Discuții din Inimă este o campanie care se adresează publicului larg, de aceea susținem demersurile de informare comunicând , către familii și către comunitățile relevante cele mai relevante noțiuni despre relaționarea în familie și proiect.**

Publicul larg și comunitățile din jurul școlilor sunt conștienți de importanța relaționării adecvate în familie și asociază proiectul cu o intervenție utilă și eficientă până în Iunie 2025.

## Ce este Cercul Siguranței?

Cercul Siguranței este un program ce se adresează părinților, conceput pentru a-i ajuta pe aceștia să construiască relații sigure și de încredere cu copiii lor. Acest program a fost creat de către Kent Hoffman, Glen Cooper și Bert Powell, trei psihologi renumiți la nivel internațional, ce au făcut numeroase cercetări în ceea ce privește teoria atașamentului. Ei au reușit să structureze programul Cercul Siguranței astfel încât să devină unul dintre cele mai eficiente programe de educație parentală.

Dezvoltat pe baza a 60 de ani de cercetare în domeniul atașamentului și dezvoltării copilului, acest program oferă părinților instrumentele necesare pentru a înțelege și a răspunde nevoilor emoționale ale copiilor lor, facilitând un atașament sigur în relația dintre părinte și copil.

## Importanța unei Relații Sigure

Relațiile sigure sunt fundamentale pentru dezvoltarea sănătoasă a copiilor. Un atașament sigur oferă baza pentru dezvoltarea emoțională, socială și cognitivă. Un efect al atașamentului sigur este îmbunătățirea performanței școlare. Atunci când copiii se simt în siguranță și înțeleși, ei sunt mai predispuși să exploreze lumea din jurul lor, să își dezvolte încrederea în sine și să stabilească relații sănătoase cu cei din jur.

## Cum Funcționează Programul Cercul Siguranței

Cercul Siguranței se bazează pe un model vizual simplu, care ilustrează nevoile emoționale ale copilului:

1. **Partea Superioară a Cercului:** Aici, copilul explorează lumea din jur. Părinții sunt încurajați să ofere sprijin și să fie disponibili pentru a oferi încredere și securitate copilului pe măsură ce acesta explorează și învață.
2. **Partea Inferioară a Cercului:** Când copilul se confruntă cu dificultăți, frici sau are nevoie de confort, el se întoarce la părinte pentru siguranță și

confort. Părinții trebuie să fie disponibili și receptivi la aceste nevoi pentru a reîncărca „bateria emoțională” a copilului.

3. **Măinile Care Țin Cercul:** Acestea reprezintă părinții, care oferă o bază sigură pentru explorare pentru copil și un refugiu la care să se întoarcă și să se simtă protejat.

### Care sunt beneficiile pentru părinții care parcurg programul Cercul Siguranței

Programul ajută părintele să:

- Își înțelege mai bine copilul: nevoile, emoțiile și cum să îi răspundă cu empatie.
- Poată folosi de o „hartă” la care să raporteze atunci când simte că nu știe să răspundă unui comportament; va reuși să vadă cauza ce stă în spatele acestui comportament și va ști ce să facă.
- Susține emoțiile copilului: îl ajută să le gestioneze cu succes, contribuind la stima de sine și încrederea sa.
- Construiește o relație mai bună: cu un copil mai cooperant și empatic, oferindu-i sentimentul de valoare și competență.
- Câștigă încredere ca părinte: înțelege că nu trebuie să fie perfect și descoperă cum să fie SUFICIENT DE BUN
- Înțelege cum a fost el crescut și cum asta îi influențează felul în care reacționează emoțiile copilul său

Cercul Siguranței oferă părinților un cadru clar și accesibil pentru a înțelege și a răspunde nevoilor emoționale ale copiilor lor. Prin participarea la acest program, părinții pot construi relații mai puternice și mai sigure cu copiii lor, oferindu-le acestora baza necesară pentru o dezvoltare sănătoasă și armonioasă.

### Beneficiile de a deveni facilitator în cadrul proiectului *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă*

- **Formare și o certificare internațională**

Viitorii facilitatori beneficiază de formare în metoda validată internațional Cercul Siguranței (COS). Evenimentul de formare are loc la București, la Hotel Caro, în

intervalul 9-12 August. Formator: Camelia Măianu, profesor universitar în Statele Unite ale Americii. În urma selectării, participarea la formare este obligatorie.

În urma formării, participanții vor deveni facilitatori certificați în metoda de educație parentală Cercul Siguranței (COS) - ceea ce le permite să lucreze cu grupuri de părinți atât în proiect, cât și în alte proiecte desfășurate pe viitor.

Taxa de participare la curs, cazarea și masa de prânz sunt acoperite de organizatorii proiectului.

- **Practică și supervizare**

La întoarcerea în localitățile de proveniență și până în februarie 2025, facilitatorii vor lucra cu 3 grupe de 10-12 părinți. 1 grupă de părinți trece prin 8 întâlniri săptămânale de 1.5 ore.

Astfel, la finalul proiectului, facilitatorii vor avea  $8 \times 1.5 \times 3 = 36$  de ore de practică.

Pe parcursul practicii, facilitatorii vor avea 6 întâlniri de supervizare de 1.5/2 ore (online) cu formatorul Camelia Măianu, care îi va susține în rafinarea și aprofundarea practicii lor.

- **Comunitate**

Facilitatorii vor intra în comunitatea *Inimi deschise*, fiind susținuți în demersul lor de a facilita grupurile de părinți, dar și de a-i atrage și menține motivați. Pe termen lung, există posibilități de colaborare cu Fundația Noi Orizonturi, în programe precum Clubul Familiei.

- **Apropiere de părinți**

Lucrând cu copiii, ne dăm seama că relația cu părintele creează un adevărat triunghi de aur în susținerea dezvoltării potențialului acestora. Prin acest proiect, facilitatorii vor dezvolta relații mult mai profunde cu părinții și vor exersa mobilizarea unor comunități de părinți prezenți și empatici.

### **Cine poate aplica să devină facilitator COS în proiectul *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă?***

Proiectul li se adresează acelor profesioniști din întreaga țară care lucrează cu copii, adolescenți și preadolescenți și/sau care au acces la părinții acestora:

- profesori din învățământul de stat consilieri școlari din învățământul de stat
- profesioniști din ONG-uri mici și medii la nivel local - lucrători de tineret, asistenți sociali etc

Prin faptul că acești profesioniști vor fi mai pregătiți pentru relaționarea cu părinții și pentru a-i susține pe părinți în relația cu copiii lor, ne dorim să creăm o resursă în școlile și organizațiile din care aceștia fac parte. Aceasta este o parte importantă din viziunea noastră de sustenabilitate după încheierea proiectului.

Dacă sunteți un profesor care crede în parteneriatul școală - familie, dacă sunteți un consilier școlar extrem de implicat în relația cu părinții sau un reprezentant al unui ONG local mic sau mediu care are contact cu comunitățile de părinți din zonă - vă invităm să aplicați. Motivația autentică și experiența în relația cu părinții vor face diferența în procesul de selecție.

Ținta noastră este să acoperim toate județele țării - de aceea criteriul de acoperire geografică va avea prioritate.

Ne dorim să ajungem și în localități mici - orașe mici, sate - în care nu există o diversitate de oferte pentru părinți.

### **Criterii de eligibilitate**

#### Profesie

- profesori din învățământul de stat
- consilieri școlari din învățământul de stat
- profesioniști din ONG-uri mici și medii la nivel local ex. lucrători de tineret, asistenți sociali etc

Accesul la părinți și disponibilitatea de a organiza 3 grupe de câte 10-12 părinți care să parcurgă programul Cercul Siguranței

Disponibilitatea de a participa la formarea Cercul Siguranței din 9-12 august, la București

### **Criteriile de evaluare a candidaturilor**

#### Profesia

- profesori din învățământul de stat
- consilieri școlari din învățământul de stat
- profesioniști din ONG-uri mici și medii la nivel local ex. lucrători de tineret, formatori etc

Motivația de participare la program și de a duce la bun sfârșit angajamentul luat

- Urmărim modul în care motivația se aliniaza cu scopul proiectului și cu viziunea proprie de implicare a comunității/a părinților.

Modul de recrutare al părinților

- Claritatea și gradul de certitudine în procesul de recrutare al părinților. Dovada existenței unei comunități de părinți activă, implicată, este un plus

Modul de menținere a părinților în program

- Părintele primește cu adevărat valoare din programul Cercul Siguranței dacă îl parcurge integral (8 sesiuni de 1.5 ore). Dacă un părinte nu participă la minim 6/7 întâlniri, nu se consideră că a parcurs programul. Modul în care gândiți implicarea părinților în program este o cheie a impactului acestuia.

Implicarea în proiecte

- Argumentarea felului în care poate mobiliza o comunitate și iniția și finaliza proiecte. Experiență demonstrată în lucrul cu părinții și în proiecte.

Experiență de facilitare

- Experiența de lucru cu grupurile, ca facilitator sau formator. Lucrul cu grupuri de părinți constituie un plus.

Recomandări

- recomandările (inclusiv din partea unui părinte) constituie un plus

Localizare geografică

- urmărim acoperire națională
- orașe mici sau sate - pot constitui un plus, în eventualitatea unui baraj

Ordinea înscrierilor

- În eventualitatea unui baraj, va fi prioritară acoperirea tuturor județelor țării și la nivel de județ, orașe mici sau sate
- dacă se menține barajul și va fi cazul să se departajeze între doi candidați cu punctaj similar, alegerea va fi făcută în ordinea depunerii candidaturilor

**Calendarul proiectului *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă***

<b>O.1. Selectarea și formarea celor 100 facilitatori Cercul Siguranței (COS)</b>	
<b>Perioada de înscriere a candidaților</b>	11 - 21 iulie 2024
<b>Evaluarea candidaturilor</b>	22-26 iulie 2024
<b>Anunțarea candidaților selectați</b>	29 iulie 2024
<b>Evenimentul de formare a facilitatorilor COS</b>	9-12 august 2024 / București, Hotel Caro
<b>O.2 Formarea a 3000 de părinți în programul Cercul Siguranței (COS)</b>	
<b>Facilitatorii promovează întâlnirile pentru părinți și recrutează cele 3 grupe de câte 10-12 părinți</b>	August - Noiembrie 2024
<b>Facilitatorii derulează programul COS de 3 ori*, cu 3 grupe de părinți</b>	Septembrie 2024 - Februarie 2025
<small>*1 rundă de COS = 8 sesiuni de 1.5 ore cu 10/12 părinți</small>	
<b>Facilitatorii participă la 6 sesiuni de supervizare online și țin legătura între ei și cu echipa de proiect</b>	Septembrie 2024 - Februarie 2025
<b>O.3 Evaluarea impactului formării în Cercul Siguranței (COS) în rândul părinților</b>	
<b>Facilitatorii colectează datele legate de evaluarea programului de la participanți</b>	Septembrie 2024 - Mai 2025
<b>Facilitatorii organizează din punct de vedere administrativ (participanți, locație, oră etc) focus-grupurile cu participanții</b>	Septembrie 2024 - Mai 2025
<b>Facilitatorii discută cu participanții rezultatele evaluării și propun soluții pentru îmbunătățirea programului</b>	Septembrie 2024 - Mai 2025
<b>O.4. Diseminarea informațiilor despre proiect în comunitate</b>	August 2024 - Februarie 2025

**Obligațiile facilitatorilor selectați în proiectul *Inimi deschise: Cercul Siguranței la tine acasă***

Facilitatorii selectați își asumă obligația să participe la toate evenimentele proiectului, respectând toate regulile și regulamentele stabilite de organizatori în



cadrul desfășurării fiecărei etape a proiectului. Participanții au obligația de a completa toate sarcinile atribuite pe durata proiectului în vederea dezvoltării lor și obținerea a cât mai multor informații pentru a facilita schimbarea în familiile și în comunitatea din care provin.

Obligații minimale:

- Participarea la evenimentul de formare COS de la București, 9-12 august 2024 - vezi [aici](#) programul celor patru zile;
- Participarea la sesiunile de supervizare;
- Recrutarea a trei grupe de 10-12 părinți de copii adolescenți și preadolescenți;
- Organizarea a trei grupe de COS pentru cele 3 grupe de părinți care participă\* la cele 8 sesiuni săptămânale de 1.5 ore pentru fiecare grupă (\*părinții care nu participă la minim 6/7 întâlniri nu se consideră că au parcurs programul);
- Menținerea părinților motivați și asigurarea prezenței constante a minim 10 din cei 12 părinți;
- Furnizarea de date pentru monitorizarea și evaluarea proiectului;
- Menținerea relației constante cu organizatorii și răspunderea la solicitări de informații sau alt tip de sprijin punctual ex. în comunicarea proiectului sau promovarea acestuia.

## Organizatorii

**Fundația Noi Orizonturi** are un istoric de 24 ani în educația pentru transformare, oferind educatorilor și părinților instrumente prin care pot împuternici copii și tinerii să-și atingă potențialul maxim și să conducă și să producă schimbări pozitive în comunitățile lor. Organizația susține copiii și tinerii, susținând ecosistemul din care ei fac parte - comunitatea, școala - și oamenii cheie din jurul lor: părinți, profesori, directori de școli, bibliotecari, voluntari, să devină mai buni, mai puternici, mai înțelepți. Organizația învață și testează constant abordări și modele educaționale pe care le duce apoi la scară mare: învățarea prin proiecte în folosul comunității proiecte de serviciu în folosul comunității (Service Learning), educație outdoor și prin aventură, Cercul Siguranței - vizând relația părinte copil. Mai multe informații despre Fundația Noi Orizonturi sunt disponibile pe [www.noi-orizonturi.ro](http://www.noi-orizonturi.ro).

**Grupul Pepco** a fost înființat în anul 2015 și cuprinde o rețea de magazine din sectorul retail, din care fac parte Pepco, Dealz și Poundland, și colaborează cu PGS, un furnizor global. La momentul actual, Pepco Group deține peste 4.800 de magazine în 21 de țări și are un număr de aproximativ 47.000 de angajați.

**Pepco** este unul dintre cei mai mari value retailers din Europa, care oferă haine pentru întreaga familie și articole pentru casă la prețuri foarte atractive. După aproape 20 de ani de creștere constantă, magazinele Pepco sunt vizitate de clienți care efectuează 30 de milioane de tranzacții pe lună. Compania, cu sediul central în Poznań, are în prezent peste 30.000 de angajați în 18 țări din întreaga Europă și o rețea de peste 3.600 de magazine.

## Prelucrarea datelor cu caracter personal

Vă informăm că prelucrăm următoarele date:

- pentru facilitatorul selectat: nume, prenume, localitate, telefon, email, CNP, adresă.

Toate aceste informații sunt necesare pentru a putea asigura înscrierea în proiect, derularea etapelor specifice de evaluare și contractare, evidențierea rezultatelor implementării proiectului.

Altfel spus, ne este imposibil să comunicăm și să asigurăm gestionarea proiectului, evaluării și contractării, fără prelucrarea datelor menționate. Nu sunteți obligat să ne furnizați aceste date cu caracter personal, însă dacă nu faceți acest lucru nu putem face niciunul dintre pașii proiectului pentru dvs. Este exclusiv decizia dumneavoastră și ne angajăm să o respectăm. Vom păstra informațiile cu caracter personal furnizate de către dvs., cât timp sunteți participant la ediția 2024-2025 a proiectului. Datele dvs. vor fi șterse din baza de date a Fundației Noi Orizonturi, în iulie 2025.

Ce drepturi aveți?

Conform Regulamentului UE 2016/679 pentru Protecția Datelor cu Caracter Personal, aveți următoarele drepturi:

1. Dreptul de a fi informat cu privire la modalitatea în care datele dumneavoastră cu caracter personal sunt utilizate;
2. Dreptul de a accesa datele personale pe care le avem despre dumneavoastră;
3. Dreptul de a solicita corectarea informațiilor eronate pe care le avem despre dumneavoastră;
4. Dreptul de a solicita ștergerea datelor dumneavoastră, de a înceta procesarea sau colectarea datelor cu caracter personal, în anumite circumstanțe;
5. Dreptul de a solicita transferul sau portarea datelor către dumneavoastră sau un alt furnizor de servicii;
6. Dreptul de a semnala autorităților încălcarea drepturilor prevăzute de către Regulamentul pentru Protecția Datelor cu Caracter Personal – autoritatea de

reglementare în România este: Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal (<http://www.dataprotection.ro/>);

7. Puteți opri prelucrarea datelor de către Fundația Noi Orizonturi, trimițând un e-mail la adresa [comunicare@noi-orizonturi.ro](mailto:comunicare@noi-orizonturi.ro) precizând cerințele dumneavoastră.

Dacă aveți obiecții cu privire la rezultatul evaluării/ dacă nu sunteți de acord cu rezultatul evaluării vă rugăm să ne scrieți pe adresa de email [inimideschise@noi-orizonturi.ro](mailto:inimideschise@noi-orizonturi.ro), cu subiectul: *Obiecții cu privire la rezultatul evaluării și un consilier din partea Fundației Noi Orizonturi vă va contacta pentru programarea unei discuții.*

### **Contact**

Pentru orice întrebări sau clarificări, vă rugăm să contactați echipa de organizare la adresa de email [inimideschise@noi-orizonturi.ro](mailto:inimideschise@noi-orizonturi.ro). Acest regulament este supus modificărilor.

Participanții vor fi informați cu privire la orice schimbări.